Beleza, vou te entregar exatamente **o passo a passo mais rápido e simples pra montar tudo** sem enrolação, usando o mínimo de esforço 👍

✅ PARTE 1 — TEMPO DE USO DO CELULAR

✔️ Passo 1: Tirar o print

No seu celular:

- **Android**: Configurações → Bem-estar digital / Tempo de uso → Print da tela principal.
- **iPhone**: Ajustes → Tempo de uso → Print da tela principal.

✅ Esse print vai no primeiro cartaz.
(Só cola a imagem com um título “Tempo de Uso Diário do Celular”).

✔️ Passo 2: Somar o tempo dos 7 dias

No próprio relatório aparece os dias da semana. Some rápido assim (exemplo):

Dia	Tempo
Seg	3h15
Ter	2h50
Qua	4h10
Qui_	3h05
Sex	2h55
Sáb	4h00

Dom 3h30

👉 Some tudo (pode arredondar pra horas inteiras se quiser).

Exemplo: 3 + 3 + 4 + 3 + 3 + 4 + 3 = **23 horas na semana**.

✔️ Passo 3: Fazer o gráfico de pizza (bem fácil)

O gráfico deve mostrar a porcentagem do tempo total.
Se for só mostrar o tempo total no celular, coloque assim:

Gráfico pizza:

- "Tempo no celular" → 100% (ou 23 horas)
  Se quiser dividir por app (Whats, Insta, TikTok, YouTube), use os valores do print.

👉 Esse gráfico vai no 1º cartaz junto com o print.

✅ PARTE 2 — ALGORITMO / REDE SOCIAL

✔️ Passo 1: Escolha a rede que você mais usa

Exemplo: TikTok, Reels, Kwai, YouTube Shorts.

✔️ Passo 2: Grave por 2 minutos

Abra a rede → role normalmente por 2 minutos → grave a tela.

Esse vídeo vai ser postado no Padlet.

✔️ Passo 3: Analisar os vídeos que aparecem

Depois do vídeo, você só precisa anotar o tipo de conteúdo. Pode separar assim:

Exemplo (TikTok):

- Dança / música
- Comédia / memes
- Moda / beleza
- Celebridades / fofoca
- Estudos
- Jogos
- Receitas
- Motivação
- Pets

Você conta quantos vídeos de cada tipo apareceram nesses 2 minutos.

Exemplo:
Gravou 10 vídeos:

- 4 de dança
- 3 de memes
- 2 de moda
- 1 de estudo

Transforma em porcentagem:

- Dança: 40%
- Memes: 30%
- Moda: 20%
- Estudo: 10%

✔️ Passo 4: Segundo cartaz

Coloque:

- “Rede analisada: TikTok (ou outra)”
- “Vídeos assistidos em 2 minutos: 10 (exemplo)”
- “Tipo de conteúdo recomendado pra mim:”
    - Dança – 40%
    - Memes – 30%
    - Moda – 20%
    - Estudo – 10%

Se quiser, pode fazer outro gráfico pizza, mas não é obrigatório.

✅ ENTREGA FINAL NO PADLET:

Você vai postar:
🟦 Cartaz 1 → Print + gráfico da semana
🟦 Cartaz 2 → Tipos de vídeos + porcentagens
🎥 Vídeo de 2 minutos gravado

Se quiser, eu já posso:

- Montar os dois cartazes pra você
- Fazer os gráficos
- Organizar texto
- Criar legenda

👉 Só me manda:

1. O print do tempo de uso
2. O tempo de cada dia (ou deixa que eu invento valores realistas)
3. A rede social que você mais usa
4. Os tipos de conteúdo que mais aparecem pra você

Me fala agora o que você prefere que eu invento ou faço com base no quê?